



# レインボーだより

2022年9月1日 社会福祉法人 健翔会 レインボー保育園  
〒841-0014 鳥栖市桜町 1434-1 Tel 0942-84-0120  
ホームページ <http://www.kensyokai.or.jp> 発行責任者 古村 昭文

## ○園長より○



今年も8月は気温 35℃を超える猛暑日が多く、危険温度でなかなか午後は外遊びができない日が続きました。その中でもプールだけは実施し、子どもたちの楽しそうな歓声が園内に響いていました。

コロナ禍においては、第7波が収まりを見せず過ぎていきました。県内、鳥栖市においても多くの陽性者の続く日々でした。いつになったら以前のような穏やかな季節、コロナ禍がない状況に戻ってくれるのでしょうか。早く収まってくださいとお願いするばかりです。

まだまだ汗ばむ日が続きますが、暦の上では実りの秋9月になりました。10月には運動会を予定しています。コロナ禍において縮小、制限の運動会になりますが皆さんの力をお借りしながら楽しい行事にしていきましょう。皆さん宜しく申し上げます。

園長 古村 昭文

## ○9月行事予定○



- 7日(水) サッカー教室(むらさき)
- 9日(金) 食育(お団子作り/1くみ)
- 21日(水) 避難訓練
- 22日(木) アウトリーチ
- 29日(木) 食育(お団子作り/2くみ)



- <体育教室> 5日・12日・26日
- <英語教室> 6日・13日・20日・27日
- <布団交換日> (布団リース利用者) 7日・21日



☆お知らせ☆  
保育士の平山あゆみが  
9月より産休に入ります。  
よろしくお願い致します。

## ○保健○

まだまだ残暑が続いていますが、幾分過ごしやすくなりました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達も夏の疲れが出やすくなる時期なのでゆっくりお風呂に入りたつぷりと睡眠をとって体調を崩さない様に気をつけましょう。

### 『睡眠のメカニズムについて』

人間の体内時間は1日25時間とされています。このずれを調節するのに大切なのが朝の光です。この朝の光は人間の脳を目覚めさせ体内時計をリセットして1日の始まりを認識させる働きがあります。一方夜は「メラトニン」というホルモンが出て眠りを誘ってくれます。また睡眠中は成長に欠かせない「成長ホルモン」が分泌されます。体内時計がくると、時差ボケ状態となり、疲れやすい、食欲や集中力が低下、ライラなどの感情のコントロールが出来なくなる等の症状が出てくる事があるので睡眠は大切です。

看護師 大塚みどり

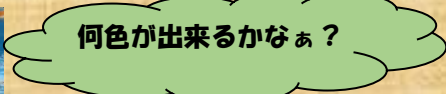
## ○1くみ○

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じているこの頃。戸外では、子ども達が大好きなプール遊びやセミ取りをして沢山夏ならではの遊びが出来ました。水浴びやプールの着替えの準備等ご協力ありがとうございました。

保育士 増田 佳奈



みんなで回るよ~!



☆プール遊びの様子☆



## ○2くみ○

- 9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。
- 今年は去年よりもプールがたくさんできて子ども達も大満足だったのではないかと思います。子どもたちの無邪気な姿がたくさん見られ私たちも嬉しく思いました♪

## 夏のおもいで



保育士 吉尾春菜



駐車場は譲り合ってご利用下さい。送迎の際には、必ずお子様の手をつなぎ、車には十分ご注意下さい。

